

# ACUPUNTURA Y EN LESIONES DEPORTIVAS Y PATOLOGÍAS MUSCULO-ESQUELÉTICAS

3ª Ed. - 2019

TRATAMIENTOS DEL DOLOR E INFLAMACIÓN

PREVENCIÓN DE LESIONES

MEJORAR RENDIMIENTO DEPORTIVO

Acupuntura Integrativa

Electro-Acupuntura

Estimulación Neuro-Refleja

Neuro-Modulación

Acupuntura Segmentaria

Punción Ashi

Moxibustión

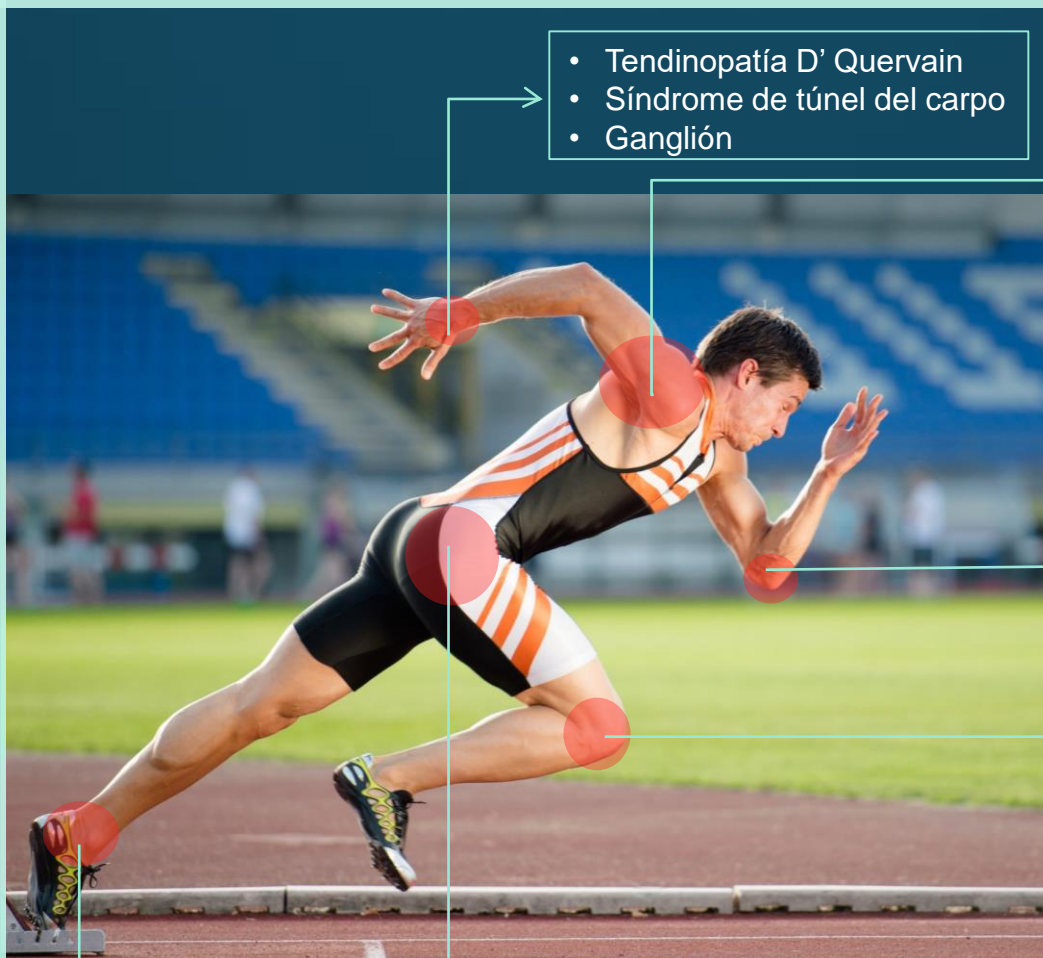
Ventosas

Biomagnetismo

Diagnostico por Pulso y Lengua

Biomediciones (Método Ryodoraku)

Fitoterapia Regenerativa



- Tendinopatía D' Quervain
- Síndrome de túnel del carpo
- Ganglión

- Periartritis escapulohumeral
- Tendinopatía del manguito rotador
- Bursitis subacromial y subdeltoidea
- Capsulitis adhesiva
- Disquinesia escapular

- Epicondilitis
- Epitrocleítis
- Atrapamiento del nervio cubital
- Síndrome compartimental

- Gonalgia
- Condromalacia rotuliana
- Tendinopatía rotuliana
- Tendinopatía de "pata de ganso"

- Periostitis tibial
- Tendinopatía Aquílea
- Esguinces del tobillo
- Neuroma de Morton
- Fascitis plantar
- Talalgia
- Síndrome del tibial posterior

- Trocanteritis
- Bursitis trocantérea
- Tendinopatía de TFL
- Pubalgia
- Síndrome del Piriforme

**MADRID**

**MEDIZEN:** C/ Ayala 100, 1º dcha. Metro Goya y Lista

91 010 8651 / [Info@clinicamedizen.es](mailto:Info@clinicamedizen.es)



**MEDIZEN®**



## SEMINARIO 1 9 y 10 de febrero 2019

### Introducción a la Acupuntura Integrativa

Medicina China en el Deporte

Lesiones más frecuentes: Fisiopatología de los órganos implicados

### Introducción a la Estimulación Neuro Refleja (ENR)

- Las agujas: tipos, medidas higiénicas, precaución
- Manejo de las agujas y técnica de punción
- Otros métodos terapéuticos

### Diagnóstico según la MTC:

- Factores patógenos implicados
- Diferenciación de síndromes.
- Toma de pulso y observación de la lengua.

## SEMINARIO 2 9 y 10 de marzo 2019

### Sistema de los meridianos – Vías anatómicas

- Meridianos Tendino-Musculares (MTM): localización, correlación anatómica, palpación y estiramientos.
- Correlación MTM con Cadenas Miofasciales
- Correlación Puntos Ashi con Puntos Gatillos Miofasciales (PGM)

**Neuromodulación:** neurofisiología y mecanismo de modulación en el tratamiento del dolor con Acupuntura.

**Terapia con Ventosas (Cupping):** Tipos, aplicaciones clínicas y técnicas combinadas con punción Ashi para la liberación miofascial.



## SEMINARIO 3 30 y 31 de marzo 2019

Protocolos para la prevención de lesiones y mejora del rendimiento deportivo  
Razonamiento clínico y protocolos de recuperación de lesiones deportivas y musculoesqueléticas

### Lesiones en el tronco y raquis

- *Cervicalgia*
- *Dorsalgia*
- *Lumbalgia*
- *Lumbociatalgia*

ENR: Acupuntura segmentaria

### Lesiones de codo y antebrazo

- Epicondilitis
- Epitrocleititis
- Atrapamiento del nervio cubital
- Síndrome compartimental

### Lesiones de MMSS

- *Lesiones de hombro*
- Periartritis escapulohumeral
- Tendinopatía del manguito rotador
- Bursitis subacromial y subdeltoidea
- Capsulitis adhesiva
- Disquinesia escapular

### Lesiones de muñeca y mano

- Tendinopatía D' Quervain
- Síndrome de tunel del carpo
- Ganglión

La perfecta integración entre los conocimientos de la milenaria Medicina Tradicional China y las técnicas terapéuticas más avanzadas basadas en las última investigaciones en la neurofisiología, permite una mejor recuperación, prevención y rendimiento en los deportistas profesionales.

Cristiano Ronaldo, Ronaldinho, Alberto Contador, Vincenzo Nibali, Rudy Fernandez, Martina Hinggis, Maria Sharapova, Michael Phelps, etc. son algunos de los deportistas de élite que reconocen públicamente recibir los beneficios de la Acupuntura.



## SEMINARIO 4 13 y 14 de abril 2019

Razonamiento clínico y protocolos de recuperación de lesiones deportivas y musculoesqueléticas

### Lesiones de cadera

Trocanteritis

Tendinopatía de TFL

Bursitis trocantérea

Pubalgia

Síndrome del Piriforme

### Lesiones de rodilla

Gonalgia

Condromalacia rotuliana

Tendinopatía rotuliana

Tendinopatía de la "pata de ganso"

### Lesiones de tobillo y pie

Periostitis tibial

Esguince de tobillo

Fascitis plantar

Síndrome del tibial posterior

Tendinopatía Aquilea

Neuroma de Morton

Talalgia

## Electroacupuntura en lesiones deportivas

Tipos de corrientes, parámetros y protocolos de tratamiento

## Biomediciones con microamperímetro (método Ryodoraku)

## SEMINARIO 5 11 y 12 de mayo 2019

**Integración de técnicas:** lesiones deportivas de MMSS, tronco y raquis

Resolución de casos prácticos

**ENR:** Acupuntura Zonal en el tratamiento del dolor

**Fitoterapia** para mejorar el rendimiento deportivo

**Suplementos nutricionales** para la prevención de lesiones y mejora de rendimiento deportivo

## SEMINARIO 6 15 y 16 de junio 2019

**Integración de técnicas:** lesiones deportivas de MMII

**Integración de técnicas:** lesiones deportivas de MMII

Resolución de casos prácticos

Exposición de los Trabajos Fin de Curso: casos clínicos, estudios de investigación, revisión bibliográfica.

**Repaso general y resolución de dudas**

**CLAUSURA Y ENTREGA DIPLOMAS**



## DOCENTE: RAÚL RUBIO MUÑOZ



- Fisioterapeuta Colegiado CPFCM 6342
- Técnico Superior en Medicina Tradicional China.
- Especialista en Terapias Manuales y Osteopatía
- Especialista en Fisioterapia Invasiva, Electro-Acupuntura y Electro Neuro-Modulación
- Especialista en ENR (Estimulación Neuro-Refleja)
- Miembro Comisión de Acupuntura del CPFCM.
- Vicepresidente Asociación de Acupuntores Sanitarios (A.A.S.)

- 
- CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO (100 horas lectivas)
  - Título acreditado por Asociación de Acupuntores Sanitarios (A.A.S.)
  - Dirigido a profesionales sanitarios y alumnos del último año del grado.
  - 6 seminarios (sábados 9:30 a 14:30 y 15:30 a 20:30; domingos 9:30 a 14:30). Tutoría online y presencial (previa cita)
  - Precio: **1000€** (250€ inscripción y 5 pagos mensuales de 150€). Condiciones especiales para inscripción temprana y antiguos alumnos
  - Información e inscripción: **91 0108651 / [info@clinicamedizen.es](mailto:info@clinicamedizen.es)**
  - Sede formación: MEDIZEN: C/Ayala 100, 1º dcha. Metro Goya y Lista