

## Curso de Acupuntura Estética Integrativa

La Acupuntura es un sistema de regulación bioenergética mediante la inserción de agujas muy finas en distintos puntos del cuerpo. Éstos tienen diferentes cualidades y acciones y gracias a los cuales se accede a todo el organismo, pudiendo tratarse numerosas situaciones patológicas. Sin apenas efectos secundarios y **reconocida por la Organización Mundial de la Salud** como herramienta terapéutica de primer orden, se demuestra también eficaz en el campo de la **medicina antiaging**.

Si a ella le sumamos los beneficios de la nutrición personalizada y de la suplementación dietética basada en productos naturales, los resultados son espectaculares. Con ello conseguimos un **abordaje terapéutico integrativo**, que más allá de la estética, trabaja **mejorando la salud global** de la persona, auténtico objetivo de este nuevo modelo de bienestar y salud.

El curso está destinado a profesionales de la **medicina estética y antiaging**, con o sin formación previa en Medicina China.

A través de un instructivo repaso por los principios de la Medicina China y de las bases etiológicas y fisiológicas en las que se sustenta, llegaremos a los principios occidentales de anatomía y fisiología de la piel, la regulación hormonal y la influencia de la alimentación en ella.

Como puntos fuertes del curso se trabajará a nivel teórico y práctico con el **lifting facial con acupuntura** y el **tratamiento de la celulitis y grasas localizadas con electrolipólisis**, Además, se hará especial hincapié en el uso de la **nutrición** en cada situación y de los mejores **suplementos** con los que reforzar el tratamiento.

De este modo, los alumnos adquirirán las **competencias adecuadas** para aplicar los nuevos conocimientos, tanto a nivel teórico como práctico, que les permitirán incorporar estos servicios basados en la acupuntura integrativa en sus consultas.

## PRIMER SEMINARIO

### *Sábado*

#### - Principios fundamentales de la Medicina Tradicional China (MTC):

Concepto

Teoría Yin/Yang

Teoría de los 5 reinos mutantes

#### - Bases de fisiología en MTC

Sustancias vitales

Órganos y entrañas

Los Meridianos

#### - Bases de etiología en MTC

Factores climáticos, emocionales y alimentarios

#### - Relación entre la piel y la salud digestiva

Base fisiológica

Repaso anatómico

Factores que alteran la salud de la piel

Eje cerebro-intestino-piel: importancia de la microbiota

Factores dietéticos

Factores emocionales

### *Domingo*

#### - Lifting facial con acupuntura

Protocolo de tratamiento

· Medidas higiénicas

· Material clínico necesario

Base y objetivos del tratamiento

Nutrición y suplementación aconsejada

Prácticas

## DOCENTE

**Beatriz Daza  
Molina**



**Graduada en enfermería**

**Máster en Cuidados  
Paliativos**

**Especialista en Acupuntura  
Integrativa**

**Asesora nutricional**

**Terapeuta Titular Clínica  
MEDIZEN.**

- **CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO**
- **ACREDITADO POR LA ASOCIACIÓN DE ACUPUNTORES SANITARIOS (AAS)**
- **2 SEMINARIOS INTENSIVOS PRESENCIALES**
- **30 HORAS LECTIVAS**

### *¿Sabías que?*

La Salud integrativa articula la medicina convencional y la complementaria, biológica y natural con el objetivo de obtener los mejores resultados en salud, minimizando los efectos adversos y iatrogénicos así como tratando los aspectos biológicos, psicológicos, sociales y espirituales de la salud y de la enfermedad. Se centra en el respeto por la capacidad humana de curación, estimula la colaboración entre los profesionales y enfatiza la importancia de la relación entre éstos y el paciente.

## SEGUNDO SEMINARIO

*Sábado*

### - Acné

Base fisiopatológica en MO y MTC

Fisiopatología del acné

Abordaje terapéutico

Nutrición y suplementación aconsejada

### - Retención de líquidos y celulitis

Base fisiológica en MO y MTC

Fisiopatología de la celulitis

Abordaje terapéutico

Nutrición y suplementación aconsejada

*Domingo*

### - Tratamiento de celulitis y grasa localizada con

**electroacupuntura**

Concepto de electroacupuntura

Protocolo de tratamiento

· Medidas higiénicas

· Material clínico necesario

Prácticas